

Prof. MUDr. Z. Kadaňka, CSc.

Pít či nepít?

Jak je to s prospěšností pití malých dávek červeného vína pro lidské zdraví

V posledních 20 letech se opakovaně objevují v mediích, ale i ve vědeckém písemnictví informace o tom, že pravidelné mírné pití alkoholických nápojů, především červeného vína, je zdraví prospěšné. Protichůdných informací o této problematice i účinku samotného alkoholu na lidské zdraví v různých nápojích je velké až nepřehledné množství. Autor se je snaží uspořádat, orientovat čtenáře v této problematice a formulovat praktická doporučení pití či nepití alkoholu pro lidské zdraví.

17. 4. 2013 v 19h

sál Moravské zemské knihovny, Kounicova 65a, Brno

vstup volný